

ESTRATEGIAS

EFFECTIVAS

PARA ALCANZAR

EL EXITO



Daniel Gómez.
Jesús Rivera. Alejandro Romero.
Gullermo Toro. Jorge Vaca. Azarael
Carrillo. Maria Luisa Douriet

ESTRATEGIAS EFECTIVAS PARA ALCANZAR EL ÉXITO

ESCRITO POR:

MARIA LUISA DOURIET

JESUS OSCAR RIVERA

DANIEL GOMEZ

GUILLERMO TORO

JORGE ROLANDO VACA

AZARAEEL CARRILLO
ALEJANDRO ROMERO

Titulo: Estrategias efectivas para lograr el éxito.

©2015 , Maria Luisa Douriet, Jesus Oscar Rivera, Alejandro Romero Ornelas, Daniel Gómez, Guillermo Toro, Jorge Rolando Vaca, Azarael Carrillo.

Todos los derechos reservados.

©De los textos: Maria Luisa Douriet, Jesus Oscar Rivera, Alejandro Romero Ornelas, Daniel Gómez, Guillermo Toro, Jorge Rolando Vaca, Azarael Carrillo.

**Ilustración de portada: Beto Gonzalez.
Revisión de estilo: Maria Luisa Douriet.
1ra, Edición.**

¡¡ IMPORTANTE!! No tienes los derechos de Reproducción o Reventa de este Producto. Este Ebook tiene © Todos los Derechos Reservados. Antes de venderlo, publicarlo en parte o en su totalidad, modificarlo o distribuirlo de cualquier forma, te recomiendo que consultes a los autores.

Es la manera más sencilla de evitarte sorpresas desagradables que a nadie gustan. Los autores no pueden garantizarte que, los resultados obtenidos por ellos mismos al aplicar las técnicas aquí descritas, vayan a ser los tuyos.

Básicamente por dos motivos: 1. Sólo tú sabes qué porcentaje de implicación aplicarás para implementar lo aprendido (a más implementación, más resultados).

2. Aunque aplicaras en la misma medida que ellos, tampoco es garantía de obtención de las mismas ganancias, ya que, incluso podrías obtener más, dependiendo de tus habilidades para desarrollar nuevas técnicas a partir de las aquí descritas.

Aunque todas las precauciones se han tomado para verificar la exactitud de la información contenida en el presente documento, los autores y el editor no asumen ninguna responsabilidad por cualquier error u omisión. No se asume

responsabilidad por daños que puedan resultar del uso de la información que contiene. Así pues, buen trabajo y mejores éxitos.

TABLA DE CONTENIDOS INTRODUCCION.

**CAPITULO 1.-PARADIGMAS
MENTALES QUE IMPIDEN QUE
TENGAMOS EXITO.ESCRITO POR
DANIEL GÓMEZ**

**CAPITULO 2.-USA TODO TU
POTENCIAL.ESCRITO POR
ALEJANDRO ROMERO ORNELAS.**

**CAPITULO 3.- COMO EVITAR LA
ENFERMEDAD DE LA
EXCUSITIS.ESCRITO POR
GUILLERMO TORO.**

**CAPITULO 4.-ACTITUD NECESARIA
PARA EL ÉXITO.ESCRITO POR
AZARAEEL CARRILLO.**

**CAPITULO 5.-ESCRIBIR COMO
HERRAMIENTA PARA SUBIR LA
ESCALERA DEL ÉXITO.ESCRITO POR
MARIA LUISA DOURIET.**

**CAPITULO 6.-COMO GENERAR
VALOR PARA LLEGAR AL
ÉXITO.ESCRITO POR JESUS RIVERA.**

**CAPITULO 7.-CUALIDADES PARA EL
ÉXITO.ESCRITO POR JORGE
ROLANDO VACA.**

INTRODUCCION:

**Un grupo de empresarios emprendedores,
comparten sus a vivencias actuales en el
camino hacia el éxito. Nos muestran sus**

puntos de vista y sugerencias prácticas sobre cómo cada quien en su perspectiva los puntos a cultivar y evitar en este acompañamiento de crecer, que invita al lector a sentir que no está solo y se puede identificar con más de alguno de los testimonios.

Por Maria Luisa Douriet.

**1. Paradigmas y prejuicios mentales que impiden que tengamos Éxito.
Escrito por Daniel Gómez.**

¿Qué son paradigmas y prejuicios?

Un paradigma es un conjunto de reglas que rigen una determinada disciplina que se asumen como verdaderas.

Dicho en palabras más sencillas, son creencias con las que hemos crecido y que se han arraigado en nuestra mente al punto que las aceptamos como verdaderas.

Lo cierto es que para alcanzar el éxito hay que

eliminar muchas barreras y paradigmas mentales, ya que son estos los que nos impiden avanzar en ocasiones.

Tal vez te estés preguntando

¿Con cuales paradigmas he crecido yo?

Para responderte te voy a poner un ejemplo sencillo con respecto al dinero.

Quiero que pienses en este momento cuales fueron las creencias con las que creciste con respecto al dinero. Piensa como administraban el dinero las personas con las que creciste, que decían sobre el dinero, como actuaban frente a una deuda.

Ahora piensa por un momento como actúas tu hoy en día cuando te enfrentas a situaciones financieras.

¿Se parece la forma como administras el dinero tu, a como lo administraban las personas con las que

creciste?

En la mayoría de los casos SI. Y esto se debe al hecho de que fuimos programados de cierta manera.

Esto es un ejemplo solamente con el dinero.

¿Que pasaría si tuvieras las creencias equivocados y tuvieras paradigmas con respecto al éxito?

Voy a ilustrarte a continuación una serie de paradigmas y con un ejemplo te voy a mostrar que no son necesariamente como la mayoría de gente piensa.

Y que al fin de cuentas, eliminarlos te va a hacer una persona más exitosa.

-Estamos en tiempos de crisis, es difícil ser exitoso.

En todos los países del surgen nuevos exitosos todos los días. Ahora piensa.

¿Estás seguro de que no se puede ser exitoso?

Lo que no hay, es personas dispuestas a hacer algo diferente para conseguirlo. Una crisis, simplemente es una oportunidad o una tragedia, depende como lo vea. Si quieres ser exitoso mira las crisis como una oportunidad

-Quién más se esfuerza es quien más éxito consigue

No siempre es así. Quien sabe utilizar mejor las ideas y las oportunidades, puede ganar más que quien trabaja y se esfuerza más. No es quien más trabaje, sino quien trabaje de una manera más inteligente.

-El estudio asegurará tu Éxito

Para empezar, no estoy en contra del estudio, de hecho yo fui a la universidad y te invito a que hagas una carrera universitaria si realmente te

apasiona. De lo que si estoy en contra, es de la creencia errada con la que muchos hemos crecido, de que sólo con el estudio asegurarás tu futuro. Este hecho era una certeza en la era industrial, en el auge de las grandes industrias, donde había muchos puestos de trabajo. Hoy en día es mayor la oferta de empleados que la de empleos. Actualmente en la era de la información, las carreras universitarias y los postgrados no dan la seguridad que brindaban hace años.

Tengo amigos con títulos universitarios que hoy en día están desempleados o haciendo trabajos ajenos a su profesión, además mal remunerados. Amigos que se gradúan de la universidad y no pueden encontrar trabajo, amigos que de un momento a otro son despedidos de su trabajo.

Conozco también personas que con sus grandes

logros en el estudio tienen un excelente nivel de vida debido a su empleo, por lo cual reitero, no estoy en contra del estudio, de lo que sí estoy en contra es de la creencia de que el estudio asegura el futuro, porque simplemente, esta creencia no siempre se cumple.

Es cierto que un título universitario te abre las puertas a muchas compañías, pero es errado pensar que es la única manera de generar ingresos o que éste te asegure tu futuro. Te sugiero que tengas varias opciones aparte de tu empleo. Implementa ideas y toma la acción en las oportunidades que se te presenten, ya que no sabes hasta que día tendrás tu empleo. Investiga mucho sobre los temas que te apasionan, podría pasar que se conviertan en una idea de negocio en el futuro.

-Ser Exitoso es un asunto de suerte

Esta es una típica excusa de alguien que no está dispuesto a hacer algo diferente.

¿Qué es la suerte?

La suerte es la creencia de que los eventos afortunados y desafortunados suceden por azar y no por causas lógicas o por la acción de uno mismo.

Pero si la suerte es una creencia, ¿quién la inventó?

La verdad no sé quien la inventó, ni en qué se basó para su creación. Lo que sí sé, es que se ha venido transmitiendo de generación en generación, haciendo que muchas personas atribuyan su fracaso o su éxito a la suerte.

- Hay personas que dicen que el golfista estadounidense Tiger Woods tiene mucha suerte por ser el mejor del mundo y por tener

tanto dinero. Lo que normalmente la gente no sabe, es que Tiger desde los 4 años jugaba golf y desde esa edad tenía el sueño de ser el mejor del mundo.

- Hay personas que ven en la calle a una mujer muy hermosa con un hombre no tan atractivo, e inmediatamente aseguran que el hombre tiene mucha suerte. Lo que no saben, es que algunos hombres tienen la habilidad de seducir a cualquier mujer, desarrollando una personalidad encantadora y única.
- Hay personas que dicen que un hombre tiene mucha suerte si pasa el examen de admisión a una universidad. Lo que no comprenden es el esfuerzo que hizo este hombre y las horas invertidas estudiando para poder pasar el examen de admisión a la universidad.

Como ves, la suerte es una excusa. Lo que hay, son oportunidades que se toman o no se toman.

Estos son algunos paradigmas que puedes eliminar hoy mismo para que tu vida se vuelva más exitosa.

Es como mágico. Cuando eliminas los paradigmas, inmediatamente comienzas a expandir tu mente y estarás más abierto y receptivo a nuevas oportunidades que si eventualmente las sabes aprovechar vas a tener éxito.

Si no eliminas los paradigmas y prejuicios con respecto al éxito, posiblemente podría pasarte una oportunidad por el frente y tu no darte cuenta de

ello.

Algunos dicen que el éxito es cuestión de tiempo. Eso es cierto, pero tu puedes acelerar este proceso eliminando las creencias limitantes con las que has crecido.

2. Usa todo tu potencial.
Escrito por Alejandro
Romero Ornelas

El éxito es algo muy relativo para las personas, muchos al escuchar éxito lo primero que piensan es en grandes cantidades de dinero, otros piensan en una relación de pareja exitosa, aprender un idioma, etc.

Una de las partes más difíciles de éxito es saber que es el éxito para NOSOTROS, no lo que los demás consideran que es o lo que tus papas o tu círculo de amistades admira y llama éxito, y

podrás pensar que esto es algo muy sencillo que en realidad tu sabes bien y siempre has sabido lo que es esto para ti, pero tal vez podrías estar cometiendo una equivocación al confundir éxito con admiración o con aprobación, ya que siendo sinceros a todos nos gusta sentirnos aceptados y admirados por tanto a veces tendemos a confundir esto con éxito y cuando logramos alcanzarlo nos sentimos aún más vacíos que antes, esto ocurre porque ponemos todas nuestro esfuerzo y tiempo en alcanzar algo que creemos que nos dará felicidad, nuestra expectativas están por los cielos y cuando al fin logras lo que te propusiste, sufres la más fea de las caídas que es pensar que el éxito y la felicidad no existe y es cuando la desesperación nos atrapa y luego viene la resignación y es cuando volvemos a nuestros trabajos resignados y empezamos a pensar y decir que el dinero no hace feliz a la gente y que tener una empresa o negocio solo trae problemas y que los cursos o talleres de motivación son una estafa, que los empresarios viven estresados, que la vida

es como es y miles de cosas más.

¿EN REALIDAD TE CONOCES?

¿Qué es el éxito para TI? ¿Cómo sabrás cuando
hayas alcanzado el éxito? ¿Por qué quieres ser
exitoso? ¿Qué pasaría de malo si no lo alcanzaras?
¿Qué estás dispuesto a dar a cambio de lograrlo?
¿Cómo te hará sentir alcanzar esta meta o logro?
¿te hará bien lograrlo?

Si puedes contestar estas preguntas sin problema,
entonces creo que deberías dejar de leer este libro
por que no tienes nada que aprender de aquí,
PERO si alguna de estas preguntas te movió y te
hizo recapacitar que tal vez estas buscando algo
que no sabes cómo se ve o como se siente ni cómo

te hará sentir, relájate por que estas en el camino correcto.

VALORES

¿Qué es lo que más valoras en esta vida?

Honestidad, amor, libertad, ser admirado, ayudar, etc. Todos tenemos una jerarquía de valores y esa jerarquía se generó inconscientemente con tus experiencias, familia, amigos, educación, ambiente e incluso la música que escuchabas y escuchas.

Toda tu vida has actuado lo más apegado a tus valores ya que al cumplirlos es cuando te sentías en sintonía contigo y te sentías más cómodo. El problema empieza cuando TU no te conoces a TI. Hay cosas y acciones que son consideradas como valiosas en nuestra sociedad, como lo es el dinero o la fama estos son cosas que aunque todos sabemos que son importantes en ciertos aspectos de la vida no son lo más importantes y cuando alguien no conoce su jerarquía de valores puede

confundirse y abandonarse dándole más valor a cosas que la gente no el mismo piensa que son más valiosas, un ejemplo muy claro de esto son los cantantes o actores que se dejan influenciar por la fama y la riqueza y cuando la obtienen se dan cuenta que se sienten vacíos y es cuando los problemas de abuso del alcohol y las drogas u otras adicciones aparecen para tapar ese vacío que dejaron al dejar lo que más les importaba atrás por perseguir lo que la sociedad califica como lo más valioso.

Es por esto que tienes que saber quién eres y que es lo más importante para, para no cometer el error de perseguir y dedicarte a algo que solo te llevara a sentirte más vacío.

LLENDO EN CONTRA DE
UNO MISMO.

No sé si te ha pasado que algunas personas dicen que quieren lograr algo y dicen estar convencidos

de hacerlo y ponen todo su esfuerzo para lograrlo y trabajan más que los demás y hacen más que los demás y al final no obtienen ningún resultado cuando otros con al parecer un mínimo esfuerzo logran resultados increíbles.

Steve Jobs un gran empresario que empezó su carrera a muy temprana edad al parecer tenía un don para crear empresas exitosas, cuando empezó con su primera compañía que ya todo ser humano conoce, Apple, es pocos años, y sin ninguna experiencia aparente o conocimiento sobresaliente, creo una empresa que hasta el día de hoy es un éxito, tal vez lo que muchas personas no saben es que cuando fue expulsado de su propia compañía, no se dedicó a descansar o viajar sino que creo otra compañía que hasta el día de hoy es un éxito llamada “pixar”, lo que pretendo destacar en esta historia es como algo que para la mayoría de la gente parece imposible que es crear una compañía exitosa en poco tiempo, esta persona lo hizo sin ningún esfuerzo aparente y dos veces, ¿tenía alguna habilidad extraordinaria? No lo creo,

lo que paso fue que él se conocía a la perfección sabía lo que era importante para él, lo que lo hacía feliz y eso es tangible en sus creaciones, todas sus creaciones siguen el mismo patrón, todas se destacan por las mismas características, él estaba alineado con lo que deseaba conscientemente tanto como en lo que deseaba inconscientemente, y esa es la clave para llegar al éxito con el mínimo esfuerzo, coordinar tus deseos y tus valores para que trabajen juntos.

Funcionamos como un todo, como una sola entidad, sin embargo estamos divididos en partes que se ocupan de algo en específico, por ejemplo la mente subconsciente se encarga de hacer respirar al cuerpo sin que tengamos necesidad de pensarlo, el estómago se encarga de digerir la comida y así cada parte tiene su por qué y para que, somos un equipo que trabaja para el bien común que es nuestro bienestar como personas. Aquí la pregunta ¿Quién decide que es lo más importante para nosotros? Si, como seguramente ya lo estás PENSANDO ese el trabajo de la mente

pero de la parte subconsciente, esta parte es la encargada de basada en toda la información recabada por los sentidos, decidir qué es lo que está bien y mal, que es lo queremos y que es lo que no, es por esto que cuando no nos conocemos bien, tus deseos pueden estar desalineados de tus valores.

Velo de esta manera tu cuerpo entero es un equipo, cuando tus deseos y tus valores están alineados es como si tuvieras un excelente equipo que busca lo mismo y se apoya para lograr la meta, pero cuando están desalineados es como cuando tenías un trabajo en la escuela y nadie quería ayudar y terminabas haciéndolo todo tu solo, invirtiendo todo tu tiempo y esfuerzo para que saliera bien mientras que los demás solo te estorbaban o arruinaban lo que habías hecho por no tener ni idea de que era lo que querías hacer, tu cuerpo es exactamente igual, si no lo escuchas si no pones a tu equipo a trabajar como un equipo solo se va a estar poniendo el mismo trabas, y por más que te esfuerces nunca lograras nada, por eso es tan

típico que los propósitos de año nuevo prácticamente nadie los cumpla, porque solo nos enfocamos en transmitirle la meta a la mente consciente y luego la dejamos que ella se enfrasque en una batalla con la mente inconsciente y los valores y al final el resultado es que nos encontramos haciendo lo mismo que hacíamos el año pasado, pensando, bueno el siguiente año será.

CONOCERTE

Hasta ahora solo hemos hablado de lo que valoramos más, pero que pasa con lo que más tememos ¿juega esto un papel en la realización del éxito? SI, e incluso más grande que la que tienen los valores. ¿Por qué es que nos motiva más lo que nos asusta que lo que nos dé placer? El cerebro evoluciono como una máquina para lograr la supervivencia, eso es el éxito para el cerebro, grosso modo, el cerebro busca en cada acción que

realiza alejarse del dolor, estar a salvo, y segundo después de que el riesgo ha sido evitado, buscar placer.

En miedo entra, frustración, humillación, ser ridiculizado, resignación, impotencia, etc.

Es muy importante que también sepamos lo que nos asusta para así poder alinear de una manera efectiva nuestros deseos y valores, en realidad lo primero que tenemos que hacer es

Tomate unos minutos para pensar en cuáles son las 3 cosas que más temes en esta vida, no lo pienses mucho, los primeros que se te vengan a la mente, anótalos y cuando ya estén anotados, piensa en ellos piensa en si en realidad son estos los que temes más, que recuerdos te traen estos temores.

Ahora piensa en lo que más valoras, hacia dónde vas, los 3 valores más importantes para ti y repite el proceso anterior.

El saber estos temores y valores te harán darte cuenta porque has hecho y haces lo que haces, y te ayudara a saber analizar si en realidad tus metas te quedan o te convienen.

Recuerda que esto es para poder coordinar a tu equipo y poder así escoger una meta que se conveniente para todo el equipo y así lograr la meta en tiempo record.

COMPROBACION

Para comprobar este ejercicio toma tus valores y tus temores y ve algo sencillo que te aleje de tus miedos y que te lleve a tus valores y aplícalo en este momento.

Ejemplo: mi valor principal es amor y mi temor principal es frustración, entonces digamos que para probar el poder de poner a trabajar a mi equipo junto, elijo dejar de comer comida chatarra porque si vivo sano tendré más tiempo para vivir y lograr mis metas lo que significa que no me sentiré frustrado y mi familia me querrá mas ya que no necesitare de nadie que me lidie cuando

este viejo lo que significa que me amaran más (ejemplo burdo).

Aplica este conocimiento, practica meditación, pasa tiempo solo, esto te ayudara a concerté más a escucharte y así poder lograr tus metas como si fueras ya un experto y sin dificultad alguna, experimentarás un nuevo tipo de fuerza que no es la fuerza de voluntad sino algo mucho más grande y más poderoso.

3. **CÓMO EVITAR LA
ENFERMEDAD DE LA
EXCUSITIS PARA
SINTONIZARSE CON EL
ÉXITO.**
ESCRITO POR GUILLERMO TORO.

Excusitis, una grave enfermedad del ser humano.

Cuando entramos en un análisis de las personas exitosas, y de aquellas que no lo son, encontramos que aquellos que nunca llegan a sus metas o que fracasan en cuanto proyecto comienzan, padecen de esta enfermedad llamada excusitis.

Cada persona que fracasa en la vida, tiene la enfermedad en estado avanzado, y aquellos que están en el proceso de fracasar, tienen los síntomas de la enfermedad que ojalá no llegue al estado avanzado.

La excusitis explica la diferencia entre las personas que van a llegar alto o que van a contribuir muy positivamente a nuestra sociedad y la persona que todo lo que hace es sobrevivir, vivir día a día sin muchas esperanzas de un futuro mejor o de lograr metas que todo ser humano tiene el derecho de lograr.

Mientras más exitosa es una persona, menos

propensa o menos inclinada está a utilizar excusas. Pero aquel que no llega a ningún sitio y lo que es peor, no tiene planes de llegar a ningún sitio, siempre tiene una carpeta llena de razones para explicar por qué es que no ha llegado o ni siquiera quisiera intentarlo. Son muy rápidas en explicar por qué no lo han logrado, por qué no lo logran, por qué no pueden y por qué no son lo que quisieran ser.

Es interesante que cuando estudiamos las vidas de personas exitosas vemos claramente que todas las excusas que los mediocres utilizan pudieran ser usadas por estas personas, sin embargo, no las utilizan.

Estas personas exitosas se enfrentan a obstáculos tan inmensos como las personas que siempre tienen excusas. Son personas que vinieron de una clase humilde o que padecen de alguna enfermedad o que no tienen muchos contactos en la vida o que no tienen tanta educación o los medios para

adquirir los recursos que necesitan, o que tienen hijos y no pueden estudiar de noche o que el jefe no los escucha o que la empresa no los valora o que la competencia los tiene locos, etc. etc. etc.

Sin embargo, esas personas siempre se sobreponen a todos esos obstáculos y producen resultados a diferencia de los enfermos de excusitis, que todo lo que producen son excusas.

Nunca he conocido a una sola persona exitosa que no haya tenido una magnífica excusa de dónde agarrarse para explicar el por qué no logró su meta.

Hirotsada Ototake se podía haber escondido detrás del hecho de que no tiene ni piernas ni brazos y sin embargo, se graduó de la Universidad y escribió un libro. David Ring se hubiera podido escudar detrás del hecho que padecía de una enfermedad cerebral que no le permitía hablar normalmente y sin embargo, se convirtió en un excelente orador.

Scott McFarlane se podía haber enganchado de un pequeño problema que tenía, ser ciego, para no competir en ningún deporte y convertirse en un ser marginado sin ningún valor para la sociedad. Sin embargo, no permitió que el ser ciego lo limitara y ha ganado cientos de medallas de oro en el deporte de lucha libre, juega golf y es un excelente orador motivacional.

Mugsy Bogues tenía la excusa perfecta para nunca haber llegado a jugar en la NBA, la liga de baloncesto profesional en los Estados Unidos, porque medía 1,52 metros o 5 pies 2 pulgadas. No aceptó esa excusa y jugó por diez años en esa liga profesional.

Dominique Bauby, editor de la revista Elle, sufrió un derrame cerebral el cual lo paralizó totalmente con la excepción de que podía mover solamente la pestaña izquierda y sin embargo eso no fue razón para que dejara de escribir un libro haciendo un recuento de todo lo que le sucedió.

Como toda enfermedad, la excusitis se agrava si no es tratada adecuadamente. Una víctima de esta enfermedad mental pasa generalmente por un proceso de pensamiento que sigue más o menos la siguiente lógica. “¿No me está yendo bien, que excusa tengo para que no me esté yendo muy bien y así al menos salvar mi honor?” ¿A ver, será mi salud que no está tan buena? ¿Será que no completé mi carrera universitaria? ¿Soy demasiado viejo para hacer esto? ¿Demasiado joven? ¿Tengo mala suerte? ¿Mi esposa me está volviendo loco porque es negativa y me ataca constantemente? ¿Es la forma que me criaron?

Una vez que la víctima de esta enfermedad escoge la excusa, se pega a ella como una lapa, y empieza a utilizarla con todos los conocidos y amigos. Al usar la excusa todo el tiempo, esa excusa se va adentrando en el inconsciente de la persona. Recuerden que los pensamientos, positivos o negativos se fortalecen con la constante repetición.

Así que si constantemente nos repetimos estas excusas, llega el momento que nos creemos estas excusas y ya entonces se convierten en verdad. Me explico, al principio de la excusa sabemos internamente que es una mentirilla, pero al repetirla constantemente, esa excusa se convierte en una verdad irrefutable y nos servirá como bastón para apoyarnos en ella para el resto de nuestras vidas y moriremos fracasados sin haber conseguido nuestras metas.

Hay que vacunarse contra esta enfermedad, la enfermedad de los fracasos, las desilusiones y la negatividad.

Hay muchas vacunas que usted se puede poner para evitar la enfermedad o curarla.

1. Adquiera materiales sobre motivación y auto ayuda y aplíquelos en su diario vivir.
2. Haga amistad con personas exitosas que

obviamente no padecen de la enfermedad.

3. Pertenezca a redes de personas triunfadoras.
4. Elimine las personas negativas de su vida.
5. Cambie su actitud y tome la decisión de erradicar las excusas de su vida.

Había una vez un excelente golfista que sólo tenía un brazo. Le preguntaron cómo con un solo brazo podía ser tan buen golfista y contestó “según mi experiencia, la actitud correcta y un solo brazo, le ganan a una mala actitud y dos brazos todo el tiempo”.

Piensen en eso. No sólo es verdad en el terreno de golf sino en el juego de la vida.

Actitudes que te quitan tu poder personal y te contagian del virus de la excusitis.

La excusitis es un virus que aqueja a millones de personas en el planeta, en ocasiones se esconde bajo diferentes máscaras, como la pobreza, la falta de inteligencia, la herencia genética, el tráfico, la falta de tiempo, el ser víctimas del mundo, entre otros. Hacer uso de alguna de estas máscaras para disfrazar el temor a ser genuinamente dueño de tu destino te arrebatara el poder personal que reside en tu interior. Descubre las 5 actitudes que amenazan con contagiarte de este horrible virus.

1. Culpar a todo lo que hay o sucede en el exterior de tus resultados:

Esta actitud es supremamente negativa, ya que refuerza la creencia de que tú no tienes poder alguno acerca de lo que sucede en tu vida, y le da el poder total a otras personas, situaciones o eventos que ocurren en tu experiencia. Si eres uno de los que utiliza esta actitud de culpar a otros por los resultados de tu vida, te exhorto a que cambies rápidamente y comiences a recobrar tu valor personal, haciéndote responsable de tu vida, tomando el control tanto de tus éxitos como de tus

fracasos, de manera que comiences a beneficiarte de la alegría de saber que eres tu quien labra tu propio destino. Recuerda no son las personas, ni las cosas las que te hacen sentir infeliz, sino lo que tú piensas acerca de ellas.

2. Conservar pensamientos que te hacen sentir pequeño:

Esta actitud lejos de ayudarte te lástima, porque cuando decides mantener en tu mente pensamientos negativos y que te debilitan, comienzas a sentirte vencido por tu propio auto sabotaje. Elige ser dueño total de tus pensamientos y sentimientos, haciéndote cargo de aquello que no te produce ningún tipo de satisfacción. Una forma genial para contrarrestar este tipo de pensamientos es el uso de afirmaciones positivas, herramienta poderosa que realza tu poder personal y te llena de energía saludable.

3. Utilizar un lenguaje que aliviane tu carga de responsabilidad acerca de tu vida:

El evitar la responsabilidad de tus acciones es una práctica muy utilizada por personas que gustan

actuar sin hacerse cargo de las consecuencias de sus acciones. Existen frases utilizadas para contrarrestar la propia responsabilidad sobre los pensamientos, emociones o sentimientos en donde la persona vuelca en otros la responsabilidad de sus resultados, sin embargo también existen frases que te hacen tomar la responsabilidad de tus actos y muestran tu poder personal totalmente.

4. Recurrir a la ley del mínimo esfuerzo en forma continua:

Esta actitud de optar por el camino fácil al final puede dar como resultado una persona mediocre que prefiere hacer las cosas de cualquier manera por el simple hecho de salir del paso. Hay cosas que son simples y sencillas pero no por eso, quiere decir que no requieran cierto tipo de esfuerzo, ojo esfuerzo no SACRIFICIO. Si deseas ser una persona ganadora con gran poder personal, es necesario que des lo mejor de ti en cada cosa que hagas, hábitate a dar el 110% de todas tus acciones de manera que no quepa duda, que eres una persona que se interesa por dejar huella en el

mundo.

5. Albergarte en la infelicidad y depresión para obtener la atención de los demás:

Esta actitud te empobrece, y no te deja nada bueno. Eres dueño de tus elecciones y si eliges sufrir en lugar de ser feliz, las consecuencias serán desagradables y el primero que tendrá que afrontarlas eres tú mismo. No hay premio oculto para quien elige la infelicidad y la depresión deliberadamente, pues hemos venido al mundo a ser feliz y a disfrutar plenamente de cada minuto que tenemos.

Cómo evitar la enfermedad de la excusitis.

Las personas desafortunadas sufren de una enfermedad del pensamiento que va aletargando la mente, llamada excusitis.

Detrás de todo fracaso se encuentra esta enfermedad en su forma avanzada.

La excusitis explica la diferencia entre la persona que está más centrada, y aquellos que apenas se sostienen en la situación que viven. Entre más exitoso es alguien, menos se inclina a dar excusas porque está más enfocado en su propósito y su visión clara no le permite distracciones o pérdidas de tiempo en cosas o situaciones superfluas.

Podría decirte que en este caso, la excusitis funciona como un “distractor” , como una forma muy simple y compleja a la vez de “evitación” . Sé que los seres humanos en determinadas circunstancias acostumbramos postergar las cosas, todo lo dejamos para después o para mañana, aquí tenemos un ejemplo práctico de “excusitis” en acción . Por lo que te presentaré a continuación

cuatro formas en la que se disfraza este síndrome, y que puedes reconocer cuando una situación determinada está presentándose.....

1. Es que mi salud no es buena. Por eso no lo estoy haciendo.....

La “mala” salud, bajo mil ropajes diferentes, se usa como excusa del fracaso de una persona con respecto a lo que desea. Aunque el problema de salud exista, puede ampliarse, exagerarse para evitar cierta toma de decisiones o acción en un momento dado.

No te auto boicotees, siéntete auténticamente agradecido por tu salud de la manera que se presente, si es buena...disfrútala a pleno , sino lo es haz algo positivo para mejorarla , pero no la utilices como “excusa” para no accionar cuando lo necesites .

2. Y si te digo que tienes la capacidad de lograr el éxito, por qué no la aprovechas?

La excusitis de inteligencia, o el “yo no tengo la

capacidad” es algo muy común. Es común, que un 95% de la gente que nos rodea, la presente en diversos grados. Hay personas que subestiman sus capacidades, dicen...yo no sirvo para esto o para lo otro....me siento incapaz para.....es que esto es difícil.....que puedo hacer yo frente a esto?no soy un especialista.....

La diferencia entre los muy afortunados y los muy desafortunados se reduce finalmente a la diferencia de actitudes, o a la diferencia del manejo del pensamiento.

Los que piensan que pueden, llegan. Los que piensan que no pueden, directamente no dan el primer paso .

Como la excusitis de Inteligencia es bastante frecuente , necesitamos tener en cuenta las maneras de prevenirla , ante una posible aparición en nuestra propia vida

Existen ciertas maneras de curar la excusitis de la inteligencia:

No subestimes tu propia inteligencia, ni

sobrestimes la inteligencia de otros.

Concéntrate en las ventajas. Descubre tus talentos superiores.

Tus actitudes son más importantes que tu inteligencia. Fíjate en las razones por las que puedes hacer las cosas, no en las razones por las que no puedes. Desarrolla una actitud de ganador.

Utiliza tu inteligencia de una manera creativa y positiva. Empléala para encontrar formas de ganar, no para probar porque vas a perder.

Recuerda que la habilidad para pensar es mucho más valiosa que la habilidad para memorizar datos. Usa tu mente para crear y desarrollar ideas, para encontrar nuevas y mejores formas de hacer las cosas.

3. No funciona. Soy demasiado viejo/a (o demasiado joven).

La excusitis de la edad. La vejez es un mal del fracaso. Derróotala negándote a permitir que te derrote a tí.

Remedios para contrarrestar la excusitis de edad:

– Mira tu edad actual de manera positiva. Cuenta lo que harás, no lo que no has podido hacer.

– Practica buscar nuevos horizontes, y adquiere el entusiasmo y el sentir de la juventud.

– Calcula cuanto tiempo productivo te queda.

Recuerda, una persona de 30 años tiene el 80% de su vida productiva por delante.

4. Pero mi caso es distinto; yo siempre atraigo la mala suerte.

Las personas que alcanzan la cima en cualquier ocupación – administración de empresas, ventas, leyes, ingeniería, actuación, o cualquier otra, llegan ahí porque tiene actitudes sobresalientes, y usan su buen juicio en un trabajo esmerado y arduo.

Pero no te preocupes, porque la mayoría de las personas que lograron el éxito en su vida no exactamente se destacaron por sus estudios académicos, sino por sus actitudes positivas , su creatividad y su poder de fijación de metas y objetivos en un determinado plazo .

No es cuestión de suerte...es cuestión de actuar

con inteligencia, de estar en la situación correcta, en el momento correcto, con las personas correctas y en los tiempos correctos .

Dos maneras de vencer la excusitis de la suerte:

A) Acepta la ley de la causa y efecto. Echa un vistazo a lo que parece ser la “buena suerte” de alguien. Encontrarás que lejos de ser suerte, es preparación, planificación, y un pensamiento positivo que propicia el éxito.

B) No seas iluso. No derroches tu energía mental en soñar una manera fácil de lograr el éxito. El éxito es resultado de la realización y del manejo de aquellos principios que lo propician. No cuentes con la suerte para conseguir promociones, triunfos, las cosas buenas de la vida. En vez de eso, concéntrate en desarrollar en ti, aquellas cualidades que te permitan ser un ganador.

El éxito es una actitud ante la vida y solo dependerá de tus acciones y decisiones.

**4. ACTITUD NECESARIA PARA
EL ÉXITO.
ESCRITO POR AZARAEEL
CARRILLO.**

Para tener la actitud que te conduce hacia el éxito debes iniciar pensando como una persona de éxito, seguramente ahora te estarás preguntando ¿Cómo es esto posible si aún no soy exitoso? ¿Cómo piensa una persona de éxito? Ahora estarás haciendo el siguiente comentario – “Si supiera cómo piensa una persona exitosa, ya fuera exitoso y no estuviera leyendo este libro” – Exactamente, ese es el punto, el pensar como una persona exitosa es el punto de partida para llegar a ser una persona exitosa.

Tú desde este preciso instante debes pararte frente al espejo, no importa si no te has peinado, estas

acostado, listo para dormir, no puedes encender la luz de la habitación o cualquier impedimento que tengas, párate en este preciso momento frente al espejo y dile a la persona que encuentres allí – “A partir de este momento tomo la decisión de ser exitoso, de lograr todo lo que me proponga, mis metas no tendrán límites, no tendré excusas para no conseguir mis objetivos, no hay límites, todo es posible, voy lograrlo, lo haré, voy a trabajar día a día para lograrlo pero lo conseguiré, nadie me va a persuadir de que no lo haga, es mi decisión y decido ser exitoso” – Pero que esperas, suelta el libro y hazlo, hazlo justo ahora, deja las excusas de lado, “estoy cansado”, “es vergonzoso”, “ya me lo dije mentalmente”, “ya lo he hecho antes”, olvídate de las excusas, a partir de este momento serás una persona de decisión y acción, sin peros, sin pretextos, no esperes mas, hazlo ahora.

Esa acción es necesaria repetirla diariamente frente al espejo al iniciar el día, de esta manera poder tenerlo presente cada día desde el comienzo

e irte convenciendo a ti mismo con el pasar de los días que en efecto es una realidad, que si puedes lograr todo lo que te propongas, el objetivo es que interiorices esa idea hasta que haga parte de tu ser, de tus decisiones, de tu comportamiento, si quieres pensar como una persona exitosa debes convencerte a ti mismo de que no hay barreras, que hay un mundo que tienes que salir a conquistar y lo único que te puede impedir que lo logres eres tú mismo. En estos momentos tu eres tu mayor detractor, el que se repite día a día “no lo puedo lograr”, “no he tenido suerte en la vida”, “es que nací pobre, si hubiera nacido rico”, “eso no es para mí”, basta, no quiero escuchar mas tus pretextos, ni la manera en que te tienes lastima y mucho menos como te alimentas día a día de tanta energía negativa. Cuando empieces a creerte estas palabras que te vas a repetir diariamente en el espejo, tu vas a ser tu mayor admirador, tu mayor seguidor, el más grande animador que hayas tenido, vas a creer en ti mismo y te darás cuenta que solo con esto la vida te va a iniciar a sonreír.

Repasemos nuevamente, ¿Cómo piensa una persona exitosa? Si ya descubriste la respuesta a esta pregunta te felicito, ya estás del otro lado, sino no te preocupes ya lo vamos ver. Una persona exitosa cree fielmente en que todo lo que se proponga lo puede lograr, en que no hay barreras lo suficientemente fuertes que lo puedan detener, que no hay límites, está completamente convencido que nació para brillar y que no hay nadie ni nada que le pueda impedir alcanzar sus sueños.

¿Pero eso es todo lo que se necesita? La respuesta es no, necesitas materializar tu manera de pensar, es decir, tienes que iniciar a comportarte de acuerdo a lo que piensas, es necesario y absolutamente necesario que tus ideas vayan acompañadas de tus actos. No existen barreras para ti, pero seamos honestos, no vas a alcanzar lograr tus sueños mientras duermes todo el día o estas esperando que llegue el viernes para irte de fiesta. Tienes que trabajar por tus sueños, tienes

que concentrarte en lo que quieres y trabajar duro por aquello que quieres, este trabajo debe ser constante, no lograrás bajar de peso si haces dieta cada enero por dos semanas, para bajar de peso debes hacerlo constantemente durante el tiempo que sea necesario hasta que lo consigas y puedes empezar justo ahora no importa si estamos en marzo, junio o septiembre.

Hay personas que reúnen valor suficiente para hacer un intento, que se convencen de que lo pueden lograr y empiezan a trabajar para lograrlo, pero la primera vez que lo intentan fracasan y después de este fracaso desisten y vuelven a pensar como perdedores y su comportamiento vuelve a ser el de perdedores. En ninguna parte de este libro he dicho que sería fácil o que lo ibas a lograr a la primera, como decía anteriormente las personas exitosas piensan que “no hay barreras lo suficientemente fuertes que lo puedan detener”, es decir, que si se encontraran con obstáculos, en algunos momentos fracasaran y en quizás estos

fracasos sean enormes, pero se levantan y lo vuelven a intentar, una y otra vez, con la misma convicción, con la misma mentalidad de que lo pueden conseguir, hasta que encuentran la manera de reventar los obstáculos y avanzar hacia sus objetivos.

El fracaso no significa que no vas a triunfar y que ya eres un fracasado, significa que ya encontraste una manera de cómo no hacerlo y eso es lo que llamamos experiencia. La experiencia que vamos enriqueciendo con cada intento fallido y también con nuestras experiencias de éxito, es un aspecto importante para alcanzar el éxito, es decir, ¿Para triunfar tengo que fracasar? De hecho si, pero no es el hecho de fracasar como tal, es el hecho de ser temerario y no tenerle miedo al fracaso, tener la fuerza necesaria para convertir nuestros fracasos en experiencia y esa experiencia utilizarla para alcanzar el éxito.

Repasemos nuevamente, ¿Cómo se comporta una

persona exitosa? Si ya lo descubriste estas del otro lado, una persona exitosa es decidida, piensa que puede lograr lo que se propuso y trabaja para conseguirlo, pero si no lo logra en el primer intento sigue trabajando aun más fuerte y ahora con algo de experiencia vuelve a intentarlo y si fracasa nuevamente va acumulando experiencia que le permita saber cuáles fueron las razones por las que no triunfó, busca reforzar eso que lo hizo fracasar y lo vuelve a intentar hasta que lo logran y créeme cuando te digo que lo logran, porque no hay persona más persistente y perseverante que una persona exitosa.

**5. ESCRIBIR COMO
HERRAMIENTA PARA SUBIR**

LA ESCALERA DEL ÉXITO.

ESCRITO POR MARIA LUISA DOURIET

Hola, les compartiré cuál es mi experiencia en lo que escribir un libro te ayuda a subir la escalera del éxito.

Primero defino lo que es éxito para mí: es hacer lo que quieres, cuando quieres, y con quien quieres. Por lo tanto, el éxito es diferente para cada quien. Es decir, el éxito no es lo mismo para un deportista, o un artista, o un empresario.

Y cómo te ayuda escribir un libro?

Pues es más sencillo de lo que crees. Cuando te apasiona algo, regularmente, investigas sobre ello, nadie te tiene que decir o encargarte que lo hagas, por lo que puedes escribir sobre ese tema con facilidad y al mismo tiempo les compartes a otras personas tu pasión y conocimientos con alto nivel. Las demás personas estarán agradecidas con ello.

QUE VENTAJAS ME DÁ ESCRIBIR UN LIBRO SOBRE ALGO QUE ME GUSTA?

Es sencillo, escribes sin dificultad, te emociona compartir tus conocimientos y hasta deseas seguir escribiendo.

Por lo mismo que es un tema que tu dominas, puedes aportar conocimientos muy útiles.

Puedes inclusive hacer una serie sobre el mismo tema, ya que si lo que escribes gusta a los lectores, con gusto te pedirán más material.

Cuando escribes, se nota que eres tú, que no le copias a nadie, por ejemplo, ahora estoy escribiendo sobre que me gusta escribir y lo estoy disfrutando, está escribiendo Maria Luisa Douriet y nadie puede decir que estoy escribiendo otras palabras que no son mías.

PORQUÉ UN LIBRO ME AYUDA A SUBIR LA ESCALERA DEL ÉXITO?

Porque no es lo mismo que tus amigos cercanos y tus familiares conozcan para que eres bueno, que cuando lo publicas y si es en una plataforma, internacional como es Amazon, no se diga, el mensaje se va al mercado internacional.

Y si haces lo que te gusta para vivir, tener un libro de respaldo para posicionar tu persona en tu campo, es una herramienta invaluable y muy seductora para quien quiere saber lo que tú sabes. Con un libro tienes la plataforma para presentarte en foros abiertos como expo-libros, programas de radio y tv. Y cuando tengas un evento público o des una conferencia lo usas para dar autógrafos. A parte de que dejas un legado, algo que se queda para los demás.

REFLEXION Y CONCLUSIONES.

Les comparto que disfruto mucho leer, y también escribir y es un gusto, placer y honor escribir estas líneas para alguien las lea.

Les comparto la siguiente historia:

Hay un lugar que es un edificio en una ciudad muy cosmopolita de Europa, que cuando pasas por esa calle, ves una fila enorme de personas, y no importa el clima (yo fui en invierno y lloviendo)

Hay una ruta de camiones que lleva su nombre como destino.

Porqué las personas hacen fila?

Respuesta:

Porque saben o leyeron “EL DIARIO DE ANA FRANK” y el edificio es donde se escribió el libro.

Les comparto a mis hijas, -Se fijan lo que un libro puede mover?

La casa de Ana Frank está en Ámsterdam en los países bajos, o conocida como Holanda.

Que mejor ejemplo de lo que un libro de una niña de 11 años puede hacer.

**6. ¿COMO GENERAL VALOR
PARA LLEGAR AL ÉXITO.
ESCRITO POR JESUS
RIVERA.**

Porque es importante generar valor a tus clientes, la familia y a todo lo que te rodea por que estas dándole valor a lo que haces y dándole postura, estas aportando algo de valor a tus clientes, te enfocas en las necesidades y no en el convencimiento, hay que recordar que a las personas no les gusta que le vendan pero les encanta comprar, ¿increíble dilema verdad?, vender sin vender, ¿te preguntas como funciona esto?, es algo muy sencillo, hay que preguntar, así es, para saber cuáles son los problemas que tienen

tus clientes, tu tarea es preguntar, por que a raíz de esto te vas a dar cuenta de que es lo que realmente quieren y como desean resolver sus problemas, eso es generar valor, porque no lo estas tratando de convencer sino de enfocarte que es lo que buscan y si tu producto o servicio puede en realidad ayudar a tus clientes, si ves a las personas con signo de pesos, créeme que no te van a tener en cuenta.

Generar valor te hace ser la diferencia en el mercado y no nomas hablando de lo profesional, también en la vida privada, hay dos cosas que son muy valiosas, el tiempo y la familia, porque tu tiempo es muy valioso para poder desperdiciarlo en algo que no te apasiona, en algo que te genere estrés y sobre todo que te este alejando de tu familia, cuando uno habla de libertad financiera no quiere decir de que estas ganando mucho dinero, libertad financiera es igual a calidad de vida, es decir, tener tiempo para tu familia, trabajo en que te apasiona hacer y no lo ves como trabajo, disfrutar estar con los amigos y sobre todo gozar

de salud, a que llevo con todo esto, así como tu tiempo es valioso, los de tus clientes también su tiempo es valioso, ellos también buscan la calidad de vida, de cumplir con sus metas y que sus sueños se hagan realidad.

Yo como ejemplo me dedico a las redes de mercadeo, a mí en lo personal me genera valor que me pregunten, que se enfoquen en lo que yo quiero y que el proyecto es adecuado a mis necesidades, me han invitado a docenas de redes de mercadeo, personas diciéndome que han ganado tal cantidad, que han hecho esto y otro, a mi perspectiva se enfocan en ellos mismos, me han tratado de convencer y hasta rogarme de que entre en sus organizaciones, están malbaratando su oportunidad de esa manera que debería ser lo contrario, yo tampoco estoy exento, también cometí errores de ese tipo y eso me paso por falta de conocimiento y solamente enfocarme en el dinero, en el camino me tropecé y hasta me caí varias veces pero supe levantarme y tomar esas experiencias como aprendizaje, ahora comprendo perfectamente que

hay que generar valor, de que no solo debes de pensar en ti sino en que debes de ayudar, de dejar una huella, de que con tu ayuda pudiste aportarle algo de valor a esa persona que ayudaste.

Hay que generar valor a todo lo que te rodea, se honesto, se profesional y no te enfoques en ti, aprende a escuchar y ve si tu oportunidad de negocio sea cual sea pueda ayudar en realidad, aun así si la persona no le interesa tu oportunidad, apórtale algo de valor como por ejemplo regalándole un libro, algo que en realidad pueda servirle e incluso pueda llegar a cumplir sus sueños.

La ética profesional

Por qué es importante la ética para llegar a tener éxito, porque pones en practica tus valores, la honestidad, la integridad y sobre todo lo pulcro que puedes llegar a ser con las personas que te rodean, en lo personal al escuchar y ver en la televisión y las redes sociales de que los valores

no los usan, yo no estoy de acuerdo con el dicho del “El que no tranza no avanza”, no lo puedo aceptar, yo siento que hay más personas honesta que de verdad quieren un cambio, de hacer algo diferente o ser la diferencia, como dice el dicho “Solo un demente dirá que haciendo lo mismo obtendrá resultados diferentes”.

Casos que podría como ejemplo, creen que es ético que una persona entre por palanca a un puesto de trabajo, sin que se lo haya ganado, dejando fuera a una que en realidad se lo merece, otro caso cuando se están tirando pestes entre varias empresas para saber cual es mejor, a mí en lo personal en lugar de estar criticándose y quejándose de que hace una y otra, deberían de enfocarse que quieren en su mercado y ofrecer soluciones o en mi caso en las redes de mercadeo que cuando le dice no a la oportunidad de negocio que te presentan te empiezan a tirar pestes sin conocerte como persona, por eso es siempre bueno la ética profesional porque te diferencia de tu competencia y sobre todo te enfocas en lo que

realidad importa generar valor a tu mercado y seguir aprendiendo al paso del tiempo.

Hay que ser honesto y pulcros en lo que realicemos, hay que hacerlo con gratitud porque vas a ayudar a alguien más, hay que aplicar tus valores y principios, eso te dará personalidad y te hará ver como todo un profesional y no como un amateur.

Ser únicos

Por qué importa ser únicos y no ser el mejor ante tu competencia

Para algunos clientes, una empresa con valor es aquella que ofrece descuentos y precios bajos por sus productos; para otros, es la promesa de que un precio alto significa calidad, estatus y exclusividad. Por eso, para elegir la estrategia de valor para tu oferta, debes preguntarles a tus clientes qué es lo que ellos consideran valioso. Aun así lo que realmente buscan es satisfacer sus necesidades y deseos.

Uno de los ejemplos puede ser cuando compramos un terreno y queremos construir la casa de nuestros sueños, ¿Qué es lo que buscamos?, al mejor arquitecto, a los mejores albañiles para que tu casa quede como la habías soñado, algo pasa en los negocios, buscamos al mejor contador, al mejor doctor o abogado, una de las cosas que te diferencia de la competencia es únicos porque no solo ofreces un gran producto sino que ofrecen algo más que las personas están a la expectativa de que nuevo vas a sacar o producir, un claro ejemplo es Apple, a pesar que es una marca cara, su calidad hace que lo valga, y cada período saca nuevos avances y las personas lo compran sin importar el costo y eso genera un gran valor para la marca.

Una empresa que se mantiene a la vanguardia, vale más que una compañía que practica lo mismo desde hace años, por lo que poco a poco se va quedando obsoleto. Innova no sólo en tus productos o servicios, sino que también en tu forma de comunicarte con tus clientes, de tratar

con tus empleados, e incluso, de equipar y adornar tu oficina.

7.- CUALIDADES PARA EL ÉXITO.

**ESCRITO POR JORGE
ROLANDO VACA.**

¿Por qué algunas personas logran tener éxito y otras no?. Quizá alguna vez te has preguntado ¿porque otras personas con menos educación y a veces con menores recursos que tú logran tener más éxitos en la vida y mejores logros económicos?, las razones resultan ser coincidentes en todas las personas de éxitos: *tienen cualidades que han desarrollado a lo largo de su vida y que les ha permitido diferenciarse de los demás.*

A continuación pasaremos a mencionarte aquellas cualidades que consideramos las más importantes (no las únicas) que te recomendamos desarrollar para conseguir tu éxito personal y financiera:

Perseverancia

Esta es quizá la cualidad más importante y poderosa que necesitas desarrollar para lograr cualquier cosa que desees. Es la fuerza, la energía y el entusiasmo que te anima a seguir adelante sin importar los obstáculos que se te presenten en el camino hasta conseguir el objetivo que te has

propuesto. La perseverancia significa mantenerse firme y constante en la prosecución de objetivos, opiniones o actitudes auto propuestas y empezadas, para poder llegar al final y obtener los resultados previstos. Toda persona de éxito tiene esta cualidad como un valor inseparable de su personalidad.

Virtudes amigas de perseverancia: Voluntad, disciplina, orden, constancia, persistencia, resistencia, insistencia, entereza, tenacidad, empeño, tesón, obstinación, persistencia.

Virtudes enemigas de la perseverancia: Pereza, abandono, negligencia, despreocupación, desinterés, dejadez, titubeo, indeterminación, inconstancia, desaliento.

Situaciones donde podemos practicar la perseverancia:

En el amor a la familia. Enseñar a través del

ejemplo a sus hijos a perfeccionarse a sí mismo, a perseverar en esa mejora explicando que algunas fallas, errores o fracasos son valiosas lecciones que nos llevan hacia el éxito.

En el mantenimiento de la amistad, aunque hubiera algunos fallos o malos entendimientos, casi siempre de posible arreglo.

En el matrimonio, comprender que la pareja tiene deseos, pensamientos y motivaciones diferentes a las nuestras, y que si comprendemos y aceptamos que son nuestros complementos perfectos podremos solucionar muchos inconvenientes y lograremos que nuestros días de matrimonio sean duraderos, felices y fructíferos.

En el trabajo. Intentando hacerlo cada vez mejor y si es necesario, hacer algo más que no es de nuestra responsabilidad pero que puede dar una ayuda en el crecimiento de la empresa.

En la búsqueda de nuevos trabajos, enviando la cantidad de solicitudes que sean necesarias, hasta

conseguir los objetivos.

En la educación de los hijos, desde que nacen hasta que se mueran, incluso aunque ya se hayan ido de la casa.

En la lucha por intentar alcanzar los objetivos propuestos, profesionales y sociales pues las grandes ideas y los éxitos, llegan cuando se persevera en su consecución, cumpliendo unos buenos y bien estudiados propósitos.

En la salud. Siendo perseverantes para cumplir con el tratamiento recomendado por los médicos, incluso cuando parezca que no hay mejoras, principalmente en las sesiones de rehabilitación, aunque creamos que no avanzamos lo prometido, ni lo deseado.

En las ideas políticas rectas, honradas, morales y beneficiosas para todos, no dejándose llevar por demagogos, que proponen cosas casi siempre inalcanzables.

En los estudios. El repaso continuo de las lecciones más difíciles y aburridas, sería un buen ejemplo de la perseverancia.

En los objetivos familiares de ahorro, educación, relaciones, formación, etc. que aunque pudieran parecer muy pocos, es una forma imprescindible de practicar la perseverancia.

Energía y entusiasmo

Es vital que las acciones que realice en su vida las haga con alegría, disfrutando de cada momento y encontrando satisfacción al hacerlas, de lo contrario será una persona frustrada. La energía y entusiasmo que se puede observar en las personas de éxito son similares, es como si una energía superior, sobrehumana e inagotable los estuviera invadiendo, todas disfrutan de sus actividades y ponen toda su energía y entusiasmo en lo que hacen hasta conseguir lo que se proponen.

Una persona **entusiasta** y enérgica es la que contagia a otros de ganas por seguir, por actuar, por moverse en busca de un objetivo, vive cada momento como si no pudiera agotarse, siempre está dispuesta a ayudar a otras personas y mantienen una actitud firme en lo que debe de hacer y lograr.

Confianza en sí mismos

Las personas de éxitos confían en sí mismos, pues conocen sus virtudes y capacidades y tratan de obtener el máximo de provecho, teniendo la seguridad que podrán sortear los problemas o dificultades que se le puedan presentar en el camino. También conocen sus limitaciones y están constantemente buscando superarlas.

A continuación te daremos algunos consejos de cómo puedes mejorar la confianza en ti mismo:

Cuida tu manera de vestir. Aunque la

vestimenta no hace a las personas, influye en ellas. La forma de interactuar con los demás dependerá de cómo la persona se sienta con lo que lleva puesto y si no se siente cómoda puede perder confianza.

Camina rápido. Las personas con confianza suelen caminar rápido ya que tienen muchas personas que visitar, lugares a donde ir y trabajo por terminar. Si quieres sentirte importante, camina un 25% más ágil.

Mantén una buena postura corporal. Quienes caminan con la cabeza baja y los hombros caídos no se ven como personas confiadas y de éxito. Sin embargo, quienes son entusiastas y tienen buena postura, sí. Prueba a cambiar tu posición y te sentirás diferente.

Practica un discurso motivacional. Escribe un discurso motivacional de unos 30 ó 60 segundos, luego practica frente a un espejo o en tu mente, esto te ayudará a conseguir más seguridad a

medida que practiques.

Gratitud. Cuando te centras demasiado en algo que quieres puede que tu mente comience a crear razones que te impedirían alcanzar tus deseos. Para evitar esto, concéntrate en agradecer. Cada día, fijate en todo lo positivo que te rodea y que juega a tu favor y te motivarás a dar el siguiente paso en tu vida con éxito.

Reconoce las bondades en los otros. Procura alabar a otras personas. Estos halagos repercutirán también en ti.

Siéntate en la primera fila. Quienes no se sienten seguros de sí mismos suelen sentarse en la última fila del salón. Lo aconsejable es que optes por sentarte al frente.

Habla. Cuando participes de un grupo de discusión procura no temer a lo que el resto opinará sobre lo que digas y habla. Así ganarás confianza, seguridad y los otros te verán como un

líder.

Trabaja en ti. Tu apariencia física es muy importante. Si tu actual apariencia no te ayuda a sentirte seguro, trabaja en ello, haz ejercicios poco a poco hasta lograr tu objetivo.

Piensa en cómo contribuir con los demás. Para evitar concentrarte siempre en ti prueba en atender lo que las otras personas necesitan y piensa en cómo contribuir con el resto del mundo.

Capacitación constante

Una persona de éxito sabe que el aprendizaje nunca termina, sabe que siempre habrá algo nuevo para saber y aprender.

Sin importar lo mucho que sepa o sea capaz, siempre busca la manera de seguir aprendiendo o capacitándose, ya sea por cuenta propia o asistiendo a cursos o seminarios.

Pero no solo busca seguir capacitándose para de ese modo ser más competente, sino también para estar a la par con los nuevos avances, las nuevas tecnologías y las nuevas técnicas o herramientas empresariales.

Esta consiente que el cambio es vertiginoso, y procura siempre estar al día con los nuevos cambios o avances y, de ese modo, poder usarlos a su favor o poder hacerles frente oportunamente.

Capacidad de adaptación a los cambios

Una persona de éxito está siempre atento a todo lo que suceda en el entorno de su negocio.

Está consciente en todo momento de los cambios que puedan suceder y trata siempre de preverlos, por ejemplo, está atento a las nuevas preferencias o gustos de los consumidores, a las nuevas

tendencias, a las nuevas modas, a los nuevos competidores, a sus nuevas estrategias, etc. Y, a la vez, tiene la capacidad para adaptarse rápidamente a estos cambios, es decir, tiene la suficiente flexibilidad como para guiar su negocio o empresa de tal modo que pueda aprovechar estos cambios a su favor o hacerles frente oportunamente.

Por ejemplo, tiene suficiente flexibilidad para dejar de lado sus antiguos productos y diseñar otros que satisfagan las nuevas preferencias o gustos, para dejar de lado antiguas estrategias de marketing y diseñar nuevas que le permitan hacer frente a las de sus nuevos competidores, para aceptar que cuenta con tecnología obsoleta y que necesita adquirir nueva que le permita estar acorde con el momento actual.

Tolerancia al riesgo

Una persona de éxito busca minimizar los riesgos

en sus emprendimientos o negocios.

Para ello se informa, se capacita, se prepara, planifica, prevé posibles percances, diseña estrategias de emergencia, etc.

Sin embargo, es consciente de que por más planificación o preparación que realice, siempre existirá el riesgo de que las cosas no resulten como lo esperado, de que surjan dificultades, imprevistos o percances.

Un emprendedor empresario de éxito es consciente de ello, y por eso se prepara mentalmente, sabe que el riesgo es parte de la vida de un emprendedor empresario, y lo enfrenta y asume con total responsabilidad por lo que podría pasar.

Creatividad e innovación

Las personas de éxito tienen en común otras cualidades, son creativas e innovadoras.

Saben que en los tiempos actuales, debido a la alta competencia y las exigencias de los consumidores, la clave del éxito en los negocios está en ser creativos e innovadores.

Saben que el ciclo de vida de un producto es cada vez más corto, y por ello, está constantemente siendo creativo e innovando, ya sea creando nuevos productos o servicios, o rediseñando o mejorando los que ya ofrece.

Capacidad para rodearse con las personas indicadas

Las personas de éxito saben identificar a las personas que les puedan ayudar a alcanzar el éxito en sus emprendimientos o negocios.

No buscan personas que sepan menos que él, sino que busca personas mejor capacitadas que él en determinados aspectos. Sabe que solo así pueden crear un buen equipo que se complementen bien y los ayude a llegar a tener mejores resultados.

Saben identificar este tipo de personas no solo por su apariencia, sino también por sus palabras, sus gestos o su modo de expresarse.

Y luego, una vez identificadas estas personas, las contratan o se asocian con ellas, y luego, al trabajar con ellas, saben liderarlas.

Paciencia

La paciencia también significa soportar con autodominio y serenidad las situaciones que no nos gustan. Puedes tratarse de casos muy sencillos: el radio que tus vecinos ponen a todo volumen, las clases de una materia que no te gusta o las dificultades para transportarte desde tu casa a la escuela por el tráfico, el calor y la incomodidad de los vehículos. Pero también te sirve para soportar situaciones mucho más difíciles: la carencia de dinero en tu hogar, la enfermedad o los pleitos de tu familia.

La paciencia nos permite soportar y, hasta donde es posible, controlar todos esos problemas. También nos ayuda para salir adelante en casos donde no queda nada por hacer, como cuando muere un ser querido. En otras palabras ¡nunca te desespere! Resiste con calma, piensa estrategias y soluciones, ten paciencia contigo mismo y recuerda que, de esta forma, a cada minuto te estás volviendo más fuerte.

Las personas de éxito saben que el éxito no llega de la noche a la mañana, sabe que para alcanzarlo se necesita tiempo, trabajo y dedicación.

Sabe que el camino hacia el éxito es largo y lleno de dificultades, por lo que tiene la suficiente paciencia para buscarlo.

Para lograr paciencia, confía en sí mismo y en su capacidad. Sabe que por más esquivo que parezca o por más que demore más de lo previsto, el éxito tarde o temprano será suyo.

Estas cualidades no son las únicas pero sí las más importantes que se pueden observar muy frecuentemente en las personas de éxito.